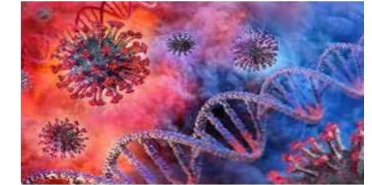




COVID 19



ทำอย่างไรเพื่อป้องกันการติดเชื้อและการแพร่เชื้อไวรัส



ไวรัสโคโรนา หรือโควิด-19 คืออะไร ?

ไวรัสโคโรนา (Coronavirus) เป็นไวรัสที่ถูกพบครั้งแรกในปี 1960 แต่ยังไม่ทราบแหล่งที่มาอย่างชัดเจนว่ามาจากที่ใด แต่เป็นไวรัสที่สามารถติดเชื้อได้ทั้งในมนุษย์และสัตว์ ปัจจุบันมีการค้นพบไวรัสสายพันธุ์นี้แล้วทั้งหมด 6 สายพันธุ์ ส่วนสายพันธุ์ที่กำลังแพร่ระบาดหนักทั่วโลกตอนนี้ เป็นสายพันธุ์ที่ยังไม่เคยพบมาก่อน คือ สายพันธุ์ที่ 7 จึงถูกเรียกว่าเป็น “ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่” และในภายหลังถูกตั้งชื่ออย่างเป็นทางการว่า “โควิด-19” (COVID-19) นั่นเอง ดังนั้น ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ และไวรัสโควิด-19 จึงหมายถึงไวรัสชนิดเดียวกัน

เช็กอาการป่วย... COVID-19 ไข้หวัด หรือไข้เลือดออก				
อาการ	COVID-19	ไข้หวัดทั่วไป	ไข้หวัดใหญ่	ไข้เลือดออก
ไข้	ไข้สูง >37.5 °C นานหลายวัน	มีไข้ แต่จะดีขึ้น ใน 3-4 วัน	ไข้สูง 38-40 °C หลายวัน นานขึ้น	ไข้สูงลอย >38.5 °C 2-7 วัน แล้วลดลง อย่างรวดเร็ว
เจ็บคอ มีน้ำมูก	มีอาการหลายวัน เสมหะอาจมีเลือดปน	มีอาการเล็กน้อย แต่จะดีขึ้น ใน 3-4 วัน	อาจมีอาการ เจ็บคอ คัดจมูก	ไม่พบ หรือมีอาการ เล็กน้อยในบางคน
ท้องเสีย	มีอาการในบางคน	ไม่มีอาการ	พบในเด็ก มากกว่าผู้ใหญ่	ท้องผูก หรือท้องเสีย อาจถ่ายเป็นสีดำ
คลื่นไส้ อาเจียน	มีอาการในบางคน	ไม่มีอาการ	พบในเด็ก มากกว่าผู้ใหญ่	มีอาการในบางคน
เลือดออก ผิวหนัง	ไม่มีอาการ	ไม่มีอาการ	ไม่มีอาการ	มีจุดแดงเล็กๆ กระจายตามผิวหนัง
ปวดเมื่อย	ปวดเมื่อยตามตัว อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร	ปวดเมื่อยตามตัว เล็กน้อย อ่อนเพลีย	ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ เบื่ออาหาร ไม่มีแรง	ปวดกระบอกตา ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ กดเจ็บชายโครงขวา
หายใจ ลำบาก	มีอาการเหนื่อยหอบ หายใจลำบาก	อาจหายใจไม่สะดวก เพราะน้ำมูกอุดตัน	พบได้ ในผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยง	ไม่มีอาการ
ปอดอักเสบ	มีอาการ ในรายที่รุนแรง	ไม่มีอาการ	พบได้ ในผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยง	ไม่มีอาการ

WWW.KAPOOK.COM

ข้อมูลจาก กรมควบคุมโรค

อาการโควิด 19 เป็นยังไง ?



อาการที่พบได้บ่อย

1. มีไข้ มีอุณหภูมิร่างกาย 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป
2. มีอาการทางเดินหายใจข้อใดข้อ

หนึ่ง ซึ่งบางคนอาจจะมีเพียงอาการเดียว หรือมากกว่านั้น คือ

- เจ็บคอ
- ไอ
- มีน้ำมูก
- หายใจเร็ว หายใจลำบาก หอบเหนื่อย
- มีอาการปวดอักเสบ

3. อ่อนเพลีย
4. ปวดกล้ามเนื้อ

อาการอื่น ๆ ที่พบได้บ้าง

นอกจากมีไข้สูง ร่วมกับอาการทางเดินหายใจ อย่างใดอย่างหนึ่งแล้ว ในผู้ป่วยหลายรายยังมีรายงานพบอาการเหล่านี้ด้วย แต่เป็นเพียงอาการร่วม ไม่ใช่ อาการแสดงหลักของโรค เช่น

- ปวดหัว
- ท้องเสีย
- คลื่นไส้ อาเจียน
- สูญเสียการได้กลิ่นและรับรสชั่วคราว
- ตาแดง

ประวัติเสี่ยง มีอะไรบ้าง ?

1. เดินทางไปยัง หรือมาจากต่างประเทศ หรือ อยู่อาศัยในพื้นที่ที่การระบาดของโรค
2. ประกอบอาชีพที่เกี่ยวกับนักท่องเที่ยว สถานที่แออัด หรือติดต่อกับคนจำนวนมาก
3. ไปในสถานที่ชุมนุมชน หรือสถานที่ที่มีการรวมกลุ่มคน เช่น ตลาดนัด ห้างสรรพสินค้า สถานพยาบาล หรือขนส่งสาธารณะ
4. สัมผัสกับผู้ป่วยยืนยันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
5. มีอาการป่วยเป็นกลุ่มก้อน เช่น บุคลากรทางการแพทย์ 3 รายขึ้นไป หรือกลุ่มบุคคลทั่วไปในสถานที่เดียวกัน 5 รายขึ้นไปที่มีอาการติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ และตรวจใช้ชุดใหญ่ไม่เจอทุกสายพันธุ์

ไทยรู้ สู้โควิด
โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
(COVID-19)