

ภาวะแทรกซ้อนของโควิด-19

อาการ

- ภาวะลิ่มเลือดอุดตัน
- ระบบหัวใจและหลอดเลือด
- ไตวายเฉียบพลัน
- ตับอักเสบเฉียบพลัน
- ภาวะแทรกซ้อนทางระบบประสาทและจิตใจ
- ภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด



วิธีที่ดีที่สุดในการป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา (SARS-CoV-2) และป้องกันการพัฒนาไปสู่ภาวะอาการ Long COVID คือการฉีดวัคซีน ซึ่งเรารู้ดีว่า วัคซีนต้านโควิด-19 ช่วยลดการเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลและลดอัตราการเสียชีวิตได้ นอกจากนี้ยังต้องปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโควิด-19 อย่างเคร่งครัด โดยการสวมหน้ากาก, เว้นระยะห่างทางกายภาพ ล้างมือบ่อยๆ ไม่ไปในพื้นที่ที่แออัด หรือแหล่งชุมชน

ดูแลร่างกายให้พร้อม เพื่อสุขภาพที่ดี
ป้องกันโรคร้ายแรงที่อาจเกิดขึ้น



Long Covid คืออะไร?

ภาวะที่ร่างกายยังคงมีอาการบางอย่างหลงเหลืออยู่ แม้จะหายจากโรคโควิด-19 แล้วก็ตาม



Long Covid ? เป็นสิ่งที่ใหม่ใช่หรือไม่

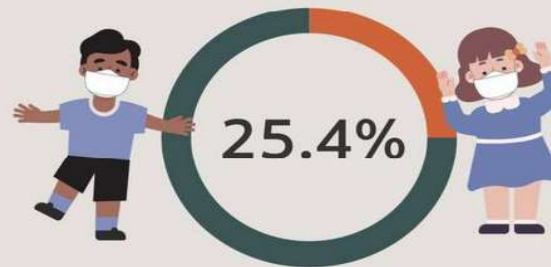
คำตอบเป็นได้ทั้งใช่ และไม่ใช่
เพราะแม้ว่าไวรัสโควิด-19 จะเป็นไวรัสชนิดใหม่ที่ทำให้เกิดผลกระทบในระยะยาวได้ แต่ภาวะหลังติดเชื้อนั้นถือเป็นเรื่องที่เกิดขึ้นได้ทั่วไป ตัวอย่างเช่น มีผู้ป่วยจำนวนหนึ่งที่มีอาการคล้ายกับภาวะลองโควิด หลังจากที่มีการระบาดของโรคซาร์ในปี 2003

โอกาสเป็น Long Covid มีมากแค่ไหนกันนะ?

จากการประมาณล่าสุดบ่งชี้ว่า ผู้ใหญ่ที่เคยติดเชื้อโควิดจะมีภาวะลองโควิดตามมา ประมาณ



และพบภาวะลองโควิดในเด็กประมาณ



นอกจากนี้ยังมีการศึกษาที่พบว่า ความเสี่ยงที่จะเกิดภาวะลองโควิดจะเพิ่มขึ้นหลังจากที่มีการติดเชื้อไวรัสซ้ำหลายๆ ครั้ง

ภาวะ Long Covid มีอาการอย่างไรบ้าง?

ผู้ป่วยส่วนมากไม่ค่อยอยากบอกถึงความรุนแรงของอาการของภาวะลองโควิด เนื่องจากอาจกลัวที่จะถูกมองไม่ดี หรือรู้สึกลำบากใจที่จะพูดความรุนแรงของอาการนั้น มีความหลากหลายมาก ขึ้นอยู่กับสภาพร่างกายในแต่ละวัน แต่ส่วนใหญ่มักจะไม่รุนแรงมากนัก

โดยจะมีอาการต่างๆ

